

Bere alcolici non dovrebbe essere considerata una cosa normale

Il consumo di bevande alcoliche in Italia, nonostante sia in diminuzione, provoca ancora dai 18.000 ai 25.000 morti all'anno.

Dato che bere alcolici da secoli fa parte della nostra tradizione, l'allarme sociale è molto basso ed è difficile far passare un concetto che invece è fondamentale:

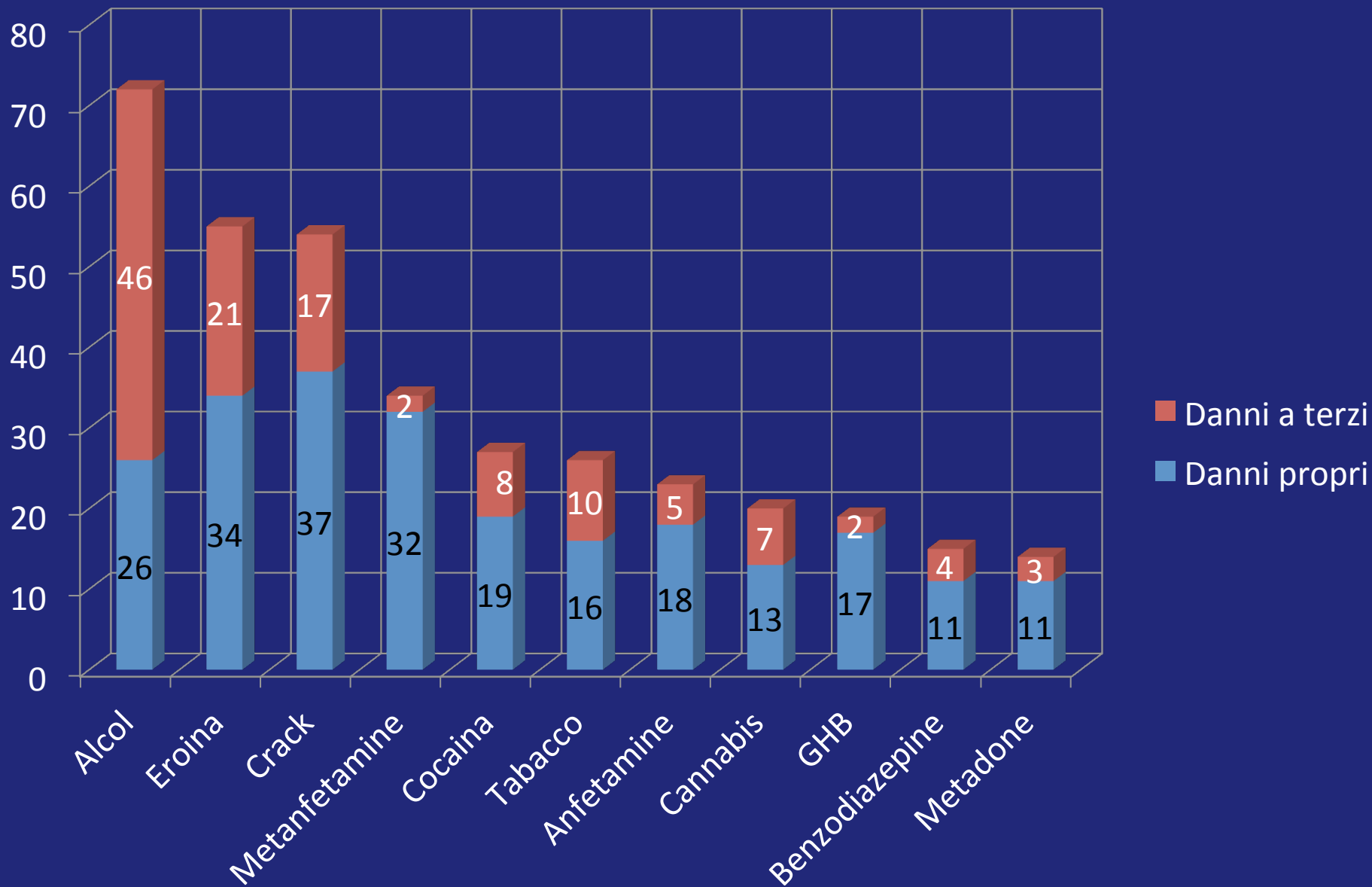
Bere alcolici è un comportamento a rischio, che può provocare gravi danni alla persona, alla famiglia ed alla comunità.

L'alcol è la droga più pericolosa

L'alcol etilico contenuto in tutte le bevande alcoliche è una sostanza tossica, che può causare il cancro, e che può provocare dipendenza, quindi l'Organizzazione Mondiale della Salute ha dichiarato che le bevande alcoliche non devono essere considerate un alimento, anzi, non sono nemmeno una merce qualunque, vanno infatti trattate diversamente dalle altre merci («Alcohol is not an ordinary commodity»).

L'alcol è la droga che provoca più danni di tutte le altre droghe.

Rapporto del prof. David Nutt, pubblicato dalla prestigiosa rivista scientifica Lancet - novembre 2010



Bere alcolici è sempre un rischio

Vista la pericolosità dell'alcol e il bassissimo allarme sociale, non c'è alternativa se non cercare di **cambiare la cultura delle nostre comunità**, rispetto al consumo di bevande alcoliche. Anche un consumo moderato infatti aumenta di molto il rischio di contrarre il cancro. Quindi, anche se non possiamo dire con certezza che bere alcolici = danno, possiamo senz'altro dire alcolici = rischio. Dobbiamo far passare a tutti i livelli il concetto che bere rappresenta un comportamento a rischio.

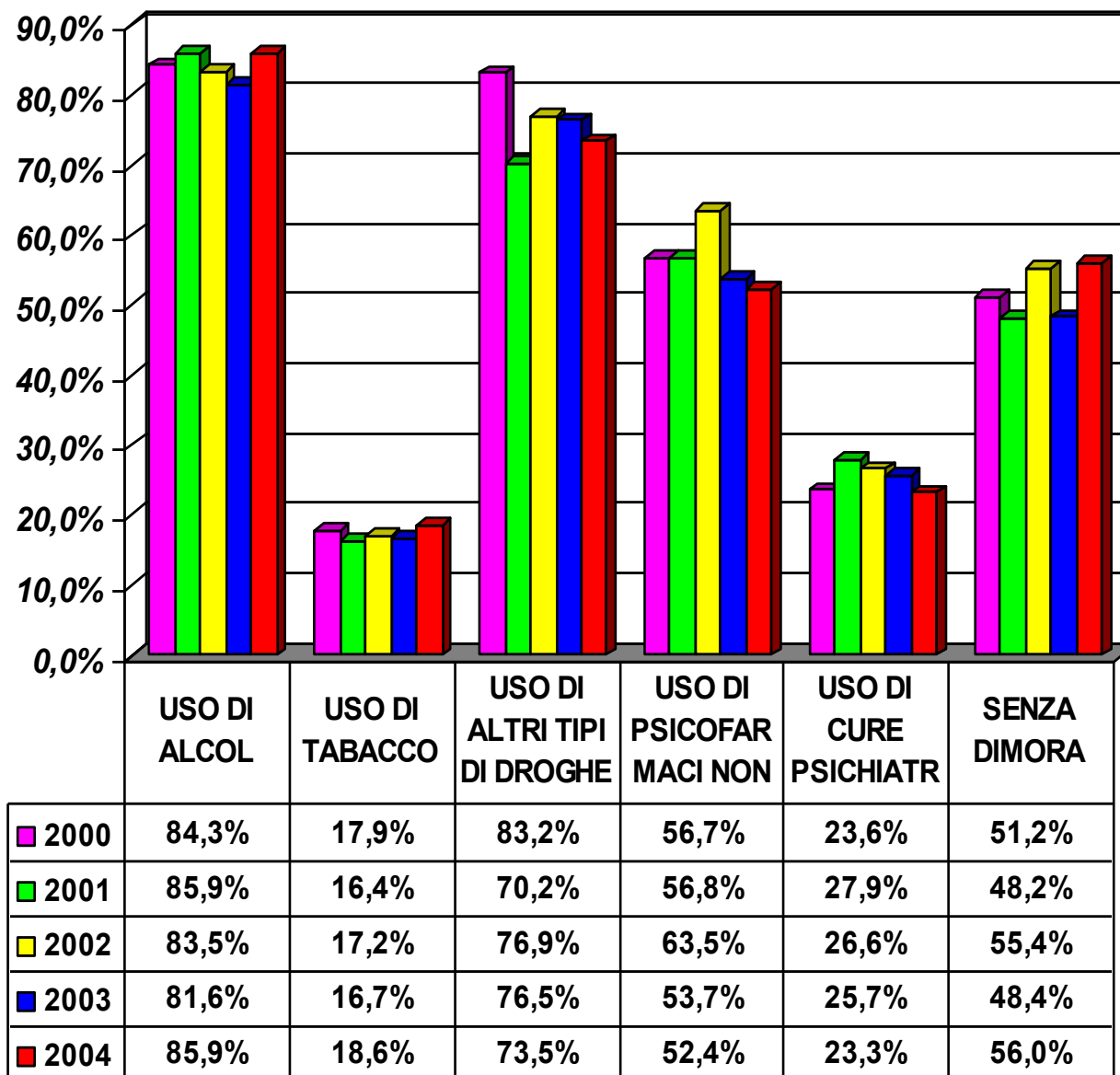
Un rimedio per chi ha già problemi

Questo per quanto riguarda la prevenzione. Per gli individui e le famiglie che hanno già problemi legati al consumo di bevande alcoliche, esiste da molti anni un sistema basato sui **Club degli Alcolisti in Trattamento (CAT)**, che sono piccole comunità multifamiliari, in cui le famiglie discutono i loro problemi, si confrontano con altre famiglie che hanno problemi simili, ed insieme cercano di cambiare il loro stile di vita.

I CAT in Italia sono circa 2.000 ed accolgono ogni settimana circa 15.000 famiglie in trattamento.

I MEMBRI DEI CAT ABBANDONANO I COMPORTAMENTI A RISCHIO

Italia - Anni 2000 - 2004



Il valore dei risultati raggiunti nei Club degli Alcolisti in Trattamento ha ottenuto un riconoscimento scientifico attraverso la pubblicazione, nel 2012, del contenuto della nostra Banca Dati 2000-2006 da parte della prestigiosa rivista scientifica Alcohol & Alcoholism (Oxford University Press). Il testo (in inglese) è visibile ai seguenti links:



Abstract:

[http://alcalc.oxfordjournals.org/cgi/content/abstract/ags018?
ijkey=8o7zM5hk2rk7RkG&keytype=ref](http://alcalc.oxfordjournals.org/cgi/content/abstract/ags018?ijkey=8o7zM5hk2rk7RkG&keytype=ref)

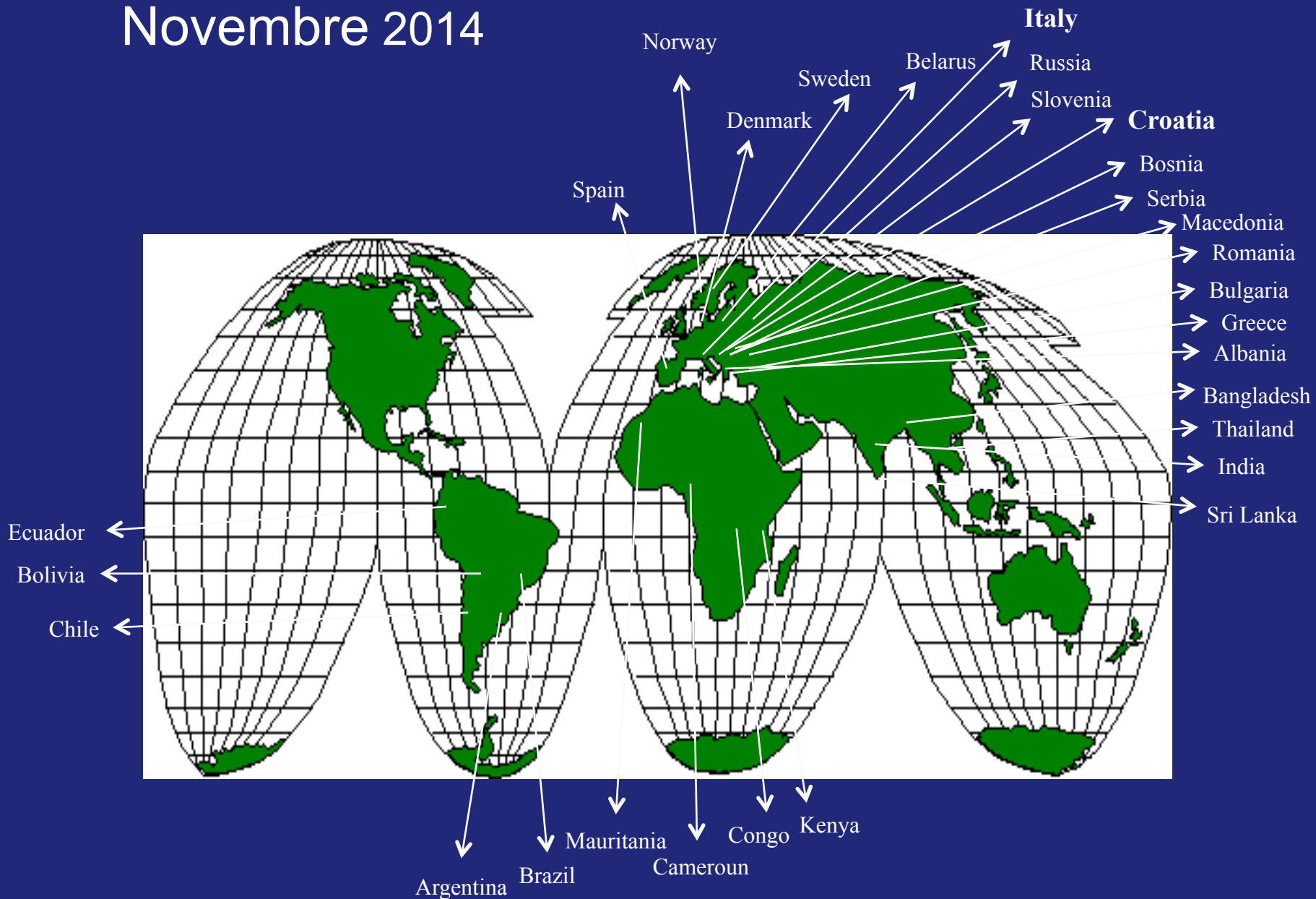
Full Text:

[http://alcalc.oxfordjournals.org/cgi/content/full/ags018?
ijkey=8o7zM5hk2rk7RkG&keytype=ref](http://alcalc.oxfordjournals.org/cgi/content/full/ags018?ijkey=8o7zM5hk2rk7RkG&keytype=ref)



CAT nel mondo

Novembre 2014



Grazie dell'attenzione

